

Regulamin korzystania z sali gimnastycznej

I Przepisy ogólne:

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, szkolnego koła sportowego oraz sportowych zajęć pozalekcyjnych.
2. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają : dyrektor szkoły oraz nauczyciele wychowania fizycznego.
3. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
4. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym szkoły. Opiekę nad nim w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący, a za jego stan odpowiada nauczyciel.
5. Każda klasa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek.
6. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela. Wszystkie uszkodzenia sprzętu trzeba natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
7. Utrzymanie czystości sali, szatni, urządzeń i sprzętu stanowi warunek do dalszego korzystania z nich.
8. Wszystkich ćwiczących obowiązuje ustalony strój gimnastyczny.
9. Ćwiczący zachowują porządek w szatni pozostawiając odzież i obuwie na wyznaczonych miejscach.
10. W sali gimnastycznej mogą przebywać grupy ćwiczebne tylko w obecności nauczyciela.
11. O każdym wypadku, kontuzji, skaleczeniu czy nagłym pogorszeniu się samopoczucia należy natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia.
12. Uczniów obowiązuje kulturalne zachowanie się i współzawodnictwo podczas wszystkich zajęć sportowych.

II Przepisy porządkowe:

1. Niećwiczący podczas zajęć mają obowiązek przebywać w miejscu zajęć.
2. Podczas zajęć należy zgłaszać każdą niedyspozycję nauczycielowi.
3. Przedmioty wartościowe, telefony i pieniądze uczniowie przechowują podczas zajęć, rozgrywek sportowych na własną odpowiedzialność (mogą złożyć do depozytu u nauczyciela).
4. Podczas lekcji musi być zachowana pełna dyscyplina, uczniowie wykonują ćwiczenia pod ścisłą kontrolą nauczyciela i tylko na jego polecenie lub sygnał.
5. Podczas zajęć, zawodów, imprez sportowych widzowie przebywają w sali gimnastycznej wyłącznie w miejscach wyznaczonych.
6. Na początku i na końcu lekcji sprzęt sportowy musi być przeliczony, zabrany z obiektu oraz odniesiony do magazynu w obecności nauczyciela.
7. Przed lekcjami wychowania fizycznego uczeń przebiera się w odpowiedni strój sportowy i czeka gotowy do zajęć na nauczyciela uczącego.

ZABRANIA SIĘ !!!

1. Wchodzenia do sali gimnastycznej w brudnym i niesportowym obuwiu.
2. Przebierania się i rozrzucania odzieży po sali gimnastycznej.
3. Ćwiczenia na zajęciach w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach oraz przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych.
4. Samodzielnego opuszczania sali gimnastycznej bez zgody nauczyciela.
5. Samodzielnego korzystania ze sprzętu i przyrządów bez zgody nauczyciela.
6. Wnoszenia jedzenia, napojów oraz spożywania ich na terenie sali gimnastycznej.
7. Wieszania się na koszach i tablicy do gry w koszykówkę.
8. Wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów oraz opakowań szklanych.
9. Żucia gumy i korzystania z telefonów komórkowych.